



SECOURISME ET COVID-19

Dans le contexte actuel de pandémie et de manière provisoire, **les mesures de prévention consistent à limiter, si possible, les contacts entre la victime et le secouriste, à renforcer les mesures d'hygiène et à respecter les gestes barrières.**

1. Les gestes de 1^{er} secours nécessitent une proximité avec la victime

En cette période de pandémie, il est nécessaire de se protéger dès que possible.

Pour cela, il faudra :

- Se laver les mains avant et après intervention
- Porter des lunettes de protection
- Mettre un masque type FFP2
- Porter des gants à usage unique ou par défaut vos gants de travail (ne pas oublier de se laver les mains après le retrait des gants, et/ou du masque)
- Porter une combinaison ou une blouse jetable



Disposer sur chaque site, dans les trousse de premiers secours ou à proximité, d'un minimum de :

- Deux masques FFP2
- Deux paires de lunettes
- Deux paires de gants à usage unique

2. La victime est inconsciente

Face à une victime inconsciente, le sauveteur secouriste du travail recherche des signes de respiration en regardant si le ventre et/ou la poitrine de la personne se soulèvent. **Il ne place pas sa joue et son oreille près de la bouche et du nez de la victime.**



3. La victime ne répond pas et ne respire pas

Les gestes préconisés par rapport à ce bilan sont le massage cardiaque et les insufflations. Les insufflations nécessitent un contact physique direct avec la victime. **Dans le cadre de la pandémie les insufflations pouvant présenter un risque pour le SST, il ne devra réaliser que le massage cardiaque.**

Face à un enfant ou un nourrisson en arrêt cardiorespiratoire, le sauveteur secouriste du travail pratique les compressions thoraciques et le bouche-à-bouche.



4. Les autres gestes de secours

Comme le massage cardiaque, les autres gestes de secours ne nécessitent pas de consignes particulières, dans la mesure où vous portez les équipements de protections recommandés.



5. Le dégagement d'urgence

Effectuer le dégagement d'urgence, mettre la personne en sécurité, puis mettre ses protections individuelles.



6. Alerter ou faire alerter

Si une autre personne que vous utilise votre téléphone, pensez à le désinfecter avant d'enlever vos protections.



7. Lorsque les secours ont pris en charge la victime

Le SST rassemble les « produits consommables » de la trousse de premiers secours qui ont été manipulés ou utilisés et les jette dans la poubelle. Il retire ses gants, les dépose avec les déchets. Il met une paire de gants à usage unique neufs et procède à la décontamination des équipements utilisés : téléphone, défibrillateur, ciseaux, trousse de premiers secours... Il retire ses gants, les dépose avec les déchets.

